CAF Madrid
Colegio Profesional Administradores Fincas

## MEDIDAS PARA MEJORAR LA EFICIENCIA ENERGÉTICA EN LOS EDIFICIOS

---

Os trasladamos infografía elaborada por FENERCOM con medidas para mejorar la eficiencia energética en los edificios.

*Ahorro de energía: medidas para mejorar la eficiencia energética*

Actuar sobre la **envolvente térmica** reduce el consumo de energía de un edificio, sea cual sea su origen, en cualquier época del año y para siempre. Mejorar el **aislamiento** de las **fachadas y cubiertas** de un edificio de más de 20 años, o insuficientemente aislado, puede reducir hasta un 50 % su consumo energético.

---

Los sistemas de **autoconsumo** son una de las mejores fórmulas para la integración de las **energías renovables** en edificios, un modelo energético respetuoso con el medioambiente que garantiza mayor independencia energética a los consumidores. En el caso del **autoconsumo fotovoltaico**, es una opción técnicamente viable y económicamente rentable para los usuarios que permite obtener elevados porcentajes de ahorro.

---

**Ahorrar agua también es ahorrar energía**. Evita las fugas y goteos de agua, prioriza la ducha al baño y no dejes los grifos abiertos al lavarte las manos o cepillarte los dientes.

---

Una de las mejores formas de reducir el consumo en **iluminación** es aprovechar al máximo la luz natural y apagar las luces al salir de la vivienda o cuando vayas a ausentarte de la habitación un tiempo prolongado. Además, sustituir las bombillas tradicionales por **tecnologías LED** e incorporar sistemas de regulación y control de la instalación puede reducir en un 70 % el consumo en iluminación.

---

La instalación de **ventanas** de alta eficiencia es una de las mejores formas de reducir las pérdidas energéticas en edificios y viviendas: casi el 70 % las fugas de climatización se producen a través de ventanas ineficientes. Renovar las ventanas contribuye además a evitar las condensaciones de agua, la formación de moho y mejorar el confort térmico y acústico.

---

La **automatización de procesos** y la monitorización de los equipos permite permiten realizar una **gestión inteligente del consumo** y tener un mayor control de las instalaciones, incluso de manera remota, aumentando la seguridad y eliminando la necesidad de la intervención humana. Estos sistemas facilitan el apagado programado de los dispositivos eléctricos cuando no estén en uso, evitando el gasto continuado y el consumo fantasma del modo *stand-by*.

---

Ampliar la red pública y privada de **puntos de recarga** para vehículos eléctricos es esencial para la electrificación del sector transporte. La **movilidad eléctrica** es una de las palancas de cambio y transformación más importantes en el proceso de transición ecológica. Apostar por el **vehículo eléctrico** es clave para alcanzar los objetivos de descarbonización, reducir el consumo de carburantes, limitar las emisiones de $CO_2$ y mejorar la calidad del aire en los núcleos urbanos.

---

Implementar **sistemas térmicos** de alta eficiencia es fundamental para reducir el consumo de energía en el sector de la edificación. Soluciones como la **aerotermia** ofrecen un alto rendimiento, son versátiles y accesibles, y permiten obtener calefacción, refrigeración y agua caliente sanitaria en un único sistema, consiguiendo ahorros energéticos de hasta el 60 % y una reducción del 50 % en emisiones de $CO_2$.

---

Los **electrodomésticos** son uno de los elementos de mayor consumo en viviendas. Evita abrir la puerta del frigorífico más de lo necesario, emplea la lavadora y el lavavajillas en su máxima capacidad de carga y utiliza los programas ECO y de baja temperatura para reducir su consumo de energía. Además, sustituir tus antiguos equipos por otros de máxima eficiencia energética (**Clase A, B o C**) puede reducir hasta un 30 % la factura eléctrica del hogar.

**V° B° LA PRESIDENTA**

Isabel Bajo Martínez

**EL SECRETARIO**

Benjamín Eceiza Rodríguez